

## Parcours PEPS EURÊKA MÉMOIRE

Lieu : Salle du bourg - 1 rue de la mairie

86230 SÉRIGNY

|                                            |                                                                                  |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 7 septembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 1 : Présentation du parcours "Pep's Eurêka" et des alliés de la mémoire |
| Mardi 15 septembre 2026<br>Horaires - 20mn | • Test cognitif                                                                  |
| Lundi 21 septembre 2026<br>09h30-12h00     | • Séance 2 : La mémoire, comment ça marche ?                                     |
| Mardi 29 septembre 2026<br>09h30-12h00     | • Séance 3 : Les stratégies de mémorisation                                      |
| Lundi 05 octobre 2026<br>09h30-12h00       | • Séance 4 : Attention et mémoire associative                                    |
| Lundi 19 octobre 2026<br>09h30-12h00       | • Séance 5 : Mémoire visuo-spatiale                                              |
| Jeudi 29 octobre 2026<br>09h30-12h00       | • Séance 6 : Mémoire topographique                                               |
| Lundi 02 novembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 7 : Mémoire des noms propres                                            |
| Lundi 16 novembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 8 : Mémoire des noms communs                                            |
| Lundi 23 novembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu, entendu                               |
| Lundi 30 novembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 10 : Mémoire des chiffres et repères autobiographiques                  |
| Lundi 07 décembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 11 : Mémoire prospective                                                |
| Lundi 14 décembre 2026<br>09h30-12h00      | • Séance 12 : Bilan et perspectives                                              |
| Lundi 15 mars 2027<br>09h30-12h00          | • Bilan                                                                          |

**Pour participer à cet atelier, nous recommandons à chaque participant de s'assurer de l'absence de contre-indication médicale à sa pratique et de bien vouloir prévoir une tenue adaptée.**

*Pensez à la planète !*



**Pour toute information veuillez contacter MSA SERVICES POITOU**

**Tél. : 05 49 44 89 67 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**